

GESTES & POSTURES

Article R4541-8 du Code du Travail :

L'employeur fait bénéficier les travailleurs dont l'activité comporte des manutentions manuelles d'une information sur les risques qu'ils encourent [...] et d'une formation adéquate à la sécurité relative à l'exécution de ces opérations.



Cette sensibilisation aux dangers que représentent les manutentions manuelles pour l'homme et sa santé permet aux travailleurs d'adopter les bons gestes et postures pour les tâches qu'ils ont à accomplir.

OBTENIR UN DEVIS

PUBLIC :

Tout le personnel de l'entreprise

NOMBRE DE PERSONNES :

8 à 12 personnes

DUREE :

Nous consulter pour une étude personnalisée.

DEROULEMENT :

Information des risques pour la santé des travailleurs et mise en application sur le terrain

LIEUX

En interne, ou locaux YSEIS

OUTILS PEDAGOGIQUES :

Films, diaporamas, mannequins, et étude de cas concrets.

PROGRAMME

THEORIE

- Statistiques
- maladies professionnelles
- Notions d'anatomie du dos
- Les membres supérieurs
- Les atteintes du corps humain
- Les gestes et postures à adopter
- Les moyens de manutention sur les chantiers

PRATIQUE

Exercices d'application de cas concrets

Port de charges habituellement utilisées par les opérateurs.